

DORN-BREUSS-ÜBUNGSNACHMITTAG MIT ANSELM SCHREIBER
IN ZÜRICH-SCHWAMENDINGEN/STETTACH



DORN-ÜBUNGSNACHMITTAG

Dorn-Methode und Breuss-Rückenbehandlung

Kennenlernen, vertiefen und sich austauschen über die Erfahrungen mit der Dorn-Therapie und der Breuss-Massage.

Anmeldung (SMS/eMail) erwünscht: +41 76 502 88 52, dornbreusszuerich@gmail.com

Samstag - 15.02. - 29.03. - 10.05. - 21.06. - 23.08. - 04.10. - 15.11.

DORN-BREUSS-ÜBUNGSNACHMITTAG MIT ANSELM SCHREIBER IN ZÜRICH-SCHWAMENDINGEN/STETTBACH

Kontinuierlich bewirken alltägliche Spannungen das Verschieben der Wirbel. Unwohlbefinden und Gelenkschmerzen sind die Folge, wobei vor allem Nacken, Schultern, Hüfte, Knie und Fussgelenke von der Verschiebung betroffen sind. Dies lässt sich mit der sanften Dorn-Methode durch das Richten von jedem einzelnen Wirbel und Gelenk korrigieren.

Die Breuss-Rückenbehandlung wird ebenfalls angewendet. Sie ist eine bewährte, wertvolle Ergänzung zur Dorn-Methode. Es handelt sich dabei um eine besonders sanfte und wirksame Massagemethode. Sie hilft u.a. bei Bandscheibenbeschwerden und Verspannungen der Rückenmuskulatur und bewirkt insgesamt eine tiefe Entspannung.

Der Übungsnachmittag eignet sich für Tätige aus den Gesundheitsberufen und für Laien, die Anderen und sich selbst bei der Behandlung von Rückenschmerzen und Gelenksbeschwerden helfen wollen. Die Teilnehmenden können unter fachkundiger Anleitung auch andere behandeln sowie selbst behandelt werden und. Zusätzlich werden Dorn-Selbsthilfe-Übungen vermittelt und geübt.

Praktizierende der Dorn-Breuss-Methode haben beim Dorn-Übungsnachmittag Gelegenheit, sich selbst im Austausch behandeln zu lassen.

Im Jahr 2007 erlernte Anselm die Dorntherapie bei Dieter Dorn und Günther Gross im Allgäu. Später vertiefte er seine Praxiserfahrungen bei Weiterbildungen als Assistent von Helmuth Koch.

Dauer: 13:00 - 17:00 Kosten: CHF 25.-



Kursort: Zentrum zum Licht, Hohmoos 2a, 8051 Stettbach
6 Gehminuten vom Bahnhof Stettbach - 11 Minuten von Winterthur S11, S12