

# Dorn-Methode

Seit Dieter Dorn angespornt durch die eigenen Erfahrungen seine Intuition mit gelerntem Wissen paarte, haben viele Therapeuten denselben Weg eingeschlagen und die Methode Dorn zu einer kostengünstigen und erfolgreichen Methode weiterentwickelt. Kostengünstig ist sie einerseits durch die genialen sowie einfachen und effizienten Selbsthilfeübungen.

Erfolgreich ist die Methode Dorn, weil sie auf holistischen Grundsätzen der Statik und Ergonomik basiert, gekoppelt mit Bewegungsübungen, welche unter Anleitung und Unterstützung einer erfahrenen Therapeutin, mit Massagegriffen ergänzt werden.

Dass die Dorn-Methode funktioniert, konnten bereits viele schmerzgeplagte Zeitgenossen am eigenen Leib erfahren. Doch wie sie funktioniert, darüber sind sich sogar Fachleute noch nicht sicher. Umso spannender ist, was ein Arzt dazu sagt:

## **Der Arzt Michael Schlaadt (Deutschland):**

Die Behandlungsmethode Dieter Dorns, so wie er sie weitergegeben hat, ist mit allen wissenschaftlichen, medizinischen Erkenntnissen vereinbar und dient der Verbesserung der Gesundheit. Die Handlungsanweisungen sind perfekt und für jedermann verständlich. Die Methode ist völlig komplikationslos.

Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke arbeiten aufgrund dieser Erkenntnisse nicht therapeutisch nach Diagnose an einzelnen Körperbereichen sondern am ganzen Menschen mit allgemeinen Übungen und Entspannungsmassagen um Dysbalancen zu lösen, zu harmonisieren und Ungleichgewichte wieder auszugleichen.

Muskelverspannungen führen zu sichtbaren Veränderungen in der Körperhaltung. Die erkennbaren **Veränderungen der Muskulatur sind der Grund für Dysbalancen und Disharmonien.**

Alle Methoden der **Gelenkbehandlung** waren bisher ein Ziehen oder Zerren an den Gelenken. Gelenkbehandlungen bei Dieter Dorn erfolgen, indem die Gelenke liebevoll und sanft mit leichtem Druck „zusammengeschoben“ werden. Gelenke sind komplizierte Gebilde, die in Jahrmillionen durch die Evolution verfeinert wurden.

Die Gelenke haben, um optimal funktionieren zu können **verschiedenste Rezeptoren** mit unterschiedlichen Aufgaben. Die Medizin hat genaue Kenntnisse über das Zusammenspiel von Schadensmeldern, Lagemeldern, hemmenden Impulsen aus dem Gehirn und Hilfsmöglichkeiten mit denen der Körper sich vor Schaden schützt. Dies geschieht über die Steuerung von Lagemeldern in Muskeln- und Sehnen den **Propriorezeptoren**. Darunter versteht man die **Eigenwahrnehmung des Körpers**. Auch bei geschlossenen Augen haben wir einen guten Eindruck von unserer Körperposition. Dies wird möglich durch Sinneskörper in den Gelenken und Muskeln, die dem Gehirn (vor allem dem Kleinhirn) ständig Informationen über die Positionierung im Raum geben.

Durch die liebevolle Behandlung nach Dorn verändert sich das Lageempfinden und das Gehirn registriert den verbesserten Zustand als neuen Idealzustand und versucht das Ergebnis zu halten.

Je besser die Wahrnehmungsfähigkeit der Propriozeption, umso besser das Begreifen der Umwelt, der Bewegung, Koordination und Handlungsfähigkeit des Menschen.

Aus ärztlicher Sicht kommt es bei der Behandlung nach Dorn zu einer **Harmonisierung** von Schmerz- und Lageimpulsen und verbessert und harmonisiert so die biomechanische Funktion des Bewegungsapparates.

Die Methode Dorn ist perfekt. Sie ist sicher und völlig komplikationslos, da der Patient der sich bewegende Teil ist und nur so viel Druck gibt wie ihm behagt.

Die Grifftechniken sind einfach, schnell und sicher erlernbar und sehr effektiv.

Der sich aus freien Stücken bewegende Patient wird von einem liebevollen Helfer sanft massiert der dabei ausgeübte „Druck“ liegt weit unter den üblichen Alltagsbelastungen.

Die Methode Dorn erfüllt alle Kriterien einer neuen liebevolleren Medizin, die sich mühelos eingliedern lässt in bekanntes Wissen, aber unter einem neuen spirituellen Hintergrund und ihre Genialität in der Einfachheit hat und im Besonderen der Verbesserung der Gesundheit von Menschen und der Prävention dient. Mit einfachen Mitteln lässt sich rechtzeitig verbessern, was später nur mit komplizierten und teuren Methoden repariert werden kann.

Es ist mir eine Freude allen Kollegen, die einen Heilberuf ausüben, zu bestätigen, dass sie mit einer Methode arbeiten, die liebevoll und gefahrlos funktionell die Gesundheit von Menschen verbessert.

Und ich verneige mich vor Dieter Dorn, der mir - nach mehr als 25 Jahren intensivster wissenschaftlicher Beschäftigung mit Anatomie, Physiologie, Biomechanik der Wirbelsäule und im Besonderen mit der manuellen Medizin - gezeigt hat, wie einfach und genial Arbeit für Menschen sein kann.

Michael Schlaadt prakt. Arzt, Lindau